

ДОМ ЗДРАВЉА: „ДР Ј. Ј. ЗМАЈ“ УЧЕСНИК У ЕДУКАТИВНОЈ МАНИФЕСТАЦИЈИ О БЕЗБЕДНОСТИ У САОБРАЋАЈУ И ПРУЖАЊУ ПРВЕ ПОМОЋИ

Уз подршку Општине Стара Пазова- Савета за безбедност у саобраћају,Полицијске станице и Дома здравља одржана је едукативна манифестација о безбедности у саобраћају и пружању прве помоћи .Манифестација је одржана на Тргу Др Зоран Ђинђић 17. 04. 2015. године,уз учешће ученика О.Ш.“ Симеон Араницки.“

Бицикли као превозно средство има позитиван утицај на наше здравље: Не загађује нашу околину- нема издувних гасова, и физички смо активни.Поред тога што вожња бициклом има позитиван утицај на наше здравље не можемо занемарити и опасности које вожња бициклом доноси и научити како најбоље реаговати у нежељеним ситуацијама.Колико год да смо сигурни у исправност свог бицикла,тренутак непажње наше или неких других учесника у саобраћају може довести до повреда.Најчешће су то повреде узроковане падом и контактом са грубом подлогом.



И БИЦИКЛ ЈЕ БЕЗБЕДАН АКО ПОШТУЈЕШ ПРАВИЛА

- * Бицикл мора да буде прилагођен твом узрасту и опремљен сигнализацијом (светло, звонце, мачије очи)
- * Обе руке чврсто држи на волану
- * Користи кацигу
- * Вози тротоаром и стазама предвиђеним за бициклисте
- * У близини раскрснице успори и обрати пажњу на леву и десну страну

Петак, 17. април у 13 часова,
трг Др Зорана Ђинђића

**Јавни час о безбедности у саобраћају
и пружању прве помоћи**



Општина Стара Пазова
Савет за безбедност саобраћаја
Дом здравља „Др. Змај“
Канцеларија за младе



Пад с бицикла може довести до мањих крварења из површинских рана, огуљених места (колена , лакат), малих раздеротина или посекотина.Зато морамо научити како у таквим ситуацијама најбоље и најбрже реаговати.Поступак код **површинских одеротина** коже подразумева:

- Рану опрати чистом водом и сапуном
- Посушити стерилном газом и оставити да се осуши.

Одеротине које благо крваре, одлична су подлога за инфекцију, па преко дана треба да буду очишћене и покривене стерилном газом, како би биле заштићене од прљавштине и бактерија. Повреде као што су **расекотине са обилним крварењем, уганућа ,преломи и повреде главе** морају бити стручно обрађене, па стога је потребно у тим ситуацијама позвати и обавестити хитну помоћ.

Број телефона на који позивамо хитну помоћ је **194**.

ШТА ТРЕБА ДА САОПШТИТЕ ХИТНОЈ СЛУЖБИ:

- 1. КО** зове (име и презиме),одакле зовете и са ког броја телефона
- 2. ГДЕ** се незгода догодила (дати што прецизнију локацију)
- 3. ШТА** се десило, да ли има повређених
- 4. КОЛИКО** има повређених лица, какве су повреде (нпр. обилна крварења, бесвесно стање)

Постоје мере како приступити повређеном:

1. Остати максимално прибрани,не паничите
2. Проверити безбедност места несреће
3. Уколико је пад са бицикла не скидати кацигу повређеном
4. Утврдити да ли је неком живот угрожен: да ли је свестан ,да ли дише,да ли јако крвари?
5. Уколико није свестан не вући га ,потражите помоћ и укључите неког ко се нашао у близини незгоде.

Уколико знамо како да се заштитимо да спречимо- превенирамо да не дође до повреда или да те повреде буду минималне учинићемо много за наше здравље и безбедност у саобраћају.Зато поштујмо правила при управљању бициклом а то су:

- Прилагодити бицикли свом узрасту
- Обе руке чврсто држати на волану
- Користите кацигу и флуоресцентни прслук
- Возите тротоаром и стазом предвиђеном за бициклисте
- У близини раскрснице успорити и обратити пажњу на леву и десну страну.

Оваквим акцијама промовишемо значај саобраћајне културе као део опште културе коју морамо од најмлађих дана стицати не само у вртићима, школама .факултетима већ и у породици.

Превентивни центар Стара Паазова
Васиљевић Драгана- специјалиста
струковна медици. сестра јавног здравља